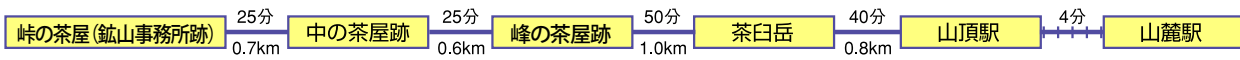


登山コース

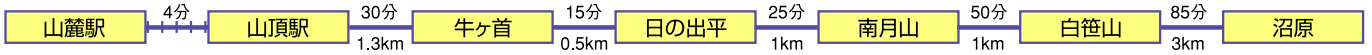
茶臼岳山頂コース (●所要時間…54分 ●距離…0.8km)



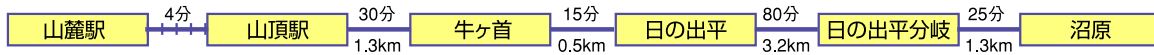
峰の茶屋・茶臼岳コース (●所要時間…2時間24分 ●距離…3.1km)



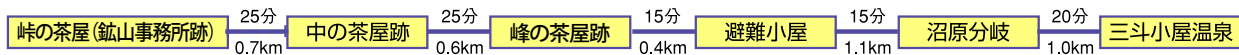
南月山・白笹・沼原コース (●所要時間…3時間29分 ●距離…6.8km)



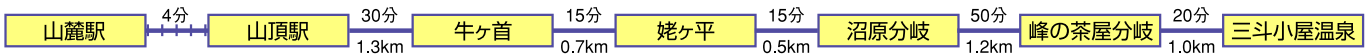
日の出平・沼原コース (●所要時間…2時間34分 ●距離…6.3km)



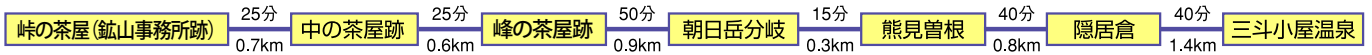
峰の茶屋・三斗小屋温泉コース (●所要時間…1時間40分 ●距離…3.8km)



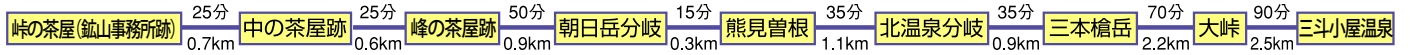
姥ヶ平・三斗小屋温泉コース (●所要時間…2時間14分 ●距離…4.7km)



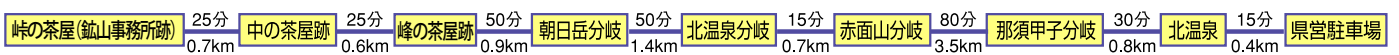
隠居倉・三斗小屋温泉コース (●所要時間…3時間15分 ●距離…4.7km)



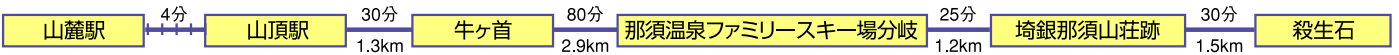
三本槍岳・大峠・三斗小屋温泉コース (●所要時間…5時間45分 ●距離…9.2km)



北温泉・清水平コース (●所要時間…4時間50分 ●距離…9.0km)



牛ヶ首・高雄コース (●所要時間…2時間49分 ●距離…6.9km)

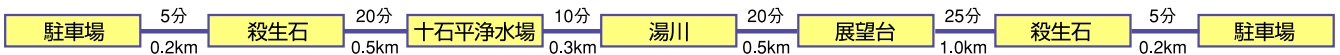


那須自然遊歩道

那須自然研究路 (●所要時間…1時間15分 ●距離…2.3km)



殺生石・展望台コース (●所要時間…1時間25分 ●距離…2.7km)



中の大倉尾根周回歩道コース (●所要時間…40分 ●距離…1.5km)

